

Homöopathische Arzneimittelprüfung

Coca Cola

Gründe zur Prüfung:

Coca Cola ist wahrscheinlich das einzige Getränk, das die meisten Menschen, die in kultivierten Ländern leben, schon getrunken haben. Vor allem Jugendliche trinken oft und viel von diesem anregenden Getränk.

Es existiert eine Seminarprüfung von R. Sankaran aus dem Jahr 1995. Die Spätwirkungen des Mittels sind somit nicht herausgearbeitet. Diese Lücke zu schliessen und die vorhandenen Symptome zu bestätigen war das Ziel dieser Prüfung.

Die Wirkung von Coca Cola (dem Getränk):

Coca Cola wird einerseits getrunken wegen seines süßen Geschmacks, andererseits aber auch wegen seiner anregenden Wirkung, die es mit Kaffee und Tee auf eine Ebene stellt.

Prüfsubstanz:

Das Mittel Coca Cola wurde von Dolisos, Belgien, bezogen. Geprüft wurde in C30 und C200.

Es wurde von Dolisos selbst hergestellt aus belgischem Coca Cola.

Coca Cola wird in den verschiedenen Ländern hergestellt. Gemäss Kennern schmeckt Coca Cola deshalb in anderen Ländern auch anders. Grossverbraucher wie McDonalds z.B. stellen Coca Cola aus Konzentrat selbst her, weshalb auch hier Geschmacksvarianten beschrieben werden.

Die Prüfung:

Die Prüfung fand im Frühling/Sommer 2006 statt.

Die Prüfer/innen:

Proband Nr.	Alter	Geschlecht
1	49	männlich
2	48	weiblich
3	56	weiblich
4	46	männlich
5	36	weiblich

An der Prüfung nahmen 5 Personen teil. 3 weibliche und 2 männliche Prüfer.

Auf eine Placebogruppe wurde wegen der geringen Anzahl der Probanden verzichtet, was aber die Prüfer nicht wussten (sh. auch die Äusserung der Probandin, die keine Symptome aufgrund der C30 zeigte).

Die Prüfer/innen kamen aus verschiedenen Ländern (Deutschland, Schweiz und www.romke.ch)

Spanien).

Prüferin Nr.3 unterbrach die Prüfung (sie erhielt C30) nach 3 Tagen wegen massiven Gelenkschmerzen und Luxation des rechten Daumengrundgelenkes. 3 Monate später nahm sie nochmals das Mittel in C200, worauf das linke Daumengrundgelenk reagierte. Diese Probandin hatte zuvor noch nie Probleme in den Fingergelenken. Die Luxation des rechten Daumengrundgelenkes blieb bestehen.

Eine Prüferin, die C30 bekam, spürte nach einer Woche immer noch keine Symptome und hatte das Gefühl, ein Placebo erhalten zu haben, weil sie bei den bisherigen Prüfungen immer reagierte, auf welche Potenzen auch immer. Sie hat dann auf C200 Reaktionen gezeigt. Diese Person war allerdings schon vor der AMP mit einer Persönlichkeitsbildung beschäftigt und hat deshalb keine Gemütssymptome aufgezeichnet, weil sie der Meinung war, dass die Gemütssymptome Folge der Persönlichkeitsbildung und nicht der AMP seien.

3 Prüfer sagten, sie reagieren nicht auf das Mittel, obwohl auf Nachfrage Symptome da waren. Es handelte sich vor allem um Gelenkschmerzen, die die Prüfer als normal empfanden (sie hätten einen Grund dafür). Erst auf meine Intervention und Weisung hin wurde dann aufgezeichnet. Offenbar ist das ein Geist-Symptom des Mittels, dass (mindestens bei Gelenkbeschwerden) immer ein Grund angegeben wird, weshalb die Beschwerden da sind. Auch bei anderen Symptomen wird sofort angegeben, weshalb diese entstanden sein könnten.

Prüfungsleiter:

Romeo Keller, Gommiswald, Schweiz

Allgemeines

- Zerschlagenheits- Schwächegefühl (dauert sehr lange); 7, 8, 16, 152, Arme-Handgelenke107;
- Grosse Ausdauer – kaum ermüdbar durch körperliche Leistung; 6, 11, 148;
- Gute Hitzeverträglichkeit; 18, 19,
- Erkältung mit Kratzen im Hals und Husten nach Abkühlung im Hochsommer; 178

Brennen

- Rechte Leiste, 2, 4, 5
- Nacken; 59

Stechen

- Brustwarze; 75, 80, 81,
- Zeigefinger rechts; 92
- Daumengrundgelenk rechts; 96

Jucken

- Auge; 21-28, 29-31,35, 37-39, 40, 45,47,49-56
- linker Nasenwinkel; 170
- Unterschenkel rechts; 94, 98
- Jucken Stirn, Arme, Gesicht, Kopf, Rücken; 171

Rechts

- Leiste; 1-4
- Appendixgebiet brennt; 5
- Schwäche ganze rechte Körperseite; 7,8
- Zerschlagenheitsgefühl ganze rechte Seite; 12
- Jucken rechtes Auge; 22, 24,25,
- Zeigefinger rechts; 92, 110, 112
- Daumengrundgelenk rechts; 96
- Ellbogen; 90, 105, 108,
- Knie; 90
- Unterschenkel Jucken; 98,
- Hand Taubheitsgefühl – Schwellungsgefühl; 103

Links

- Hals Warze 60-64
- Ischias; 99, 106, 109,
- Fuss; 100
- Kleinfinger; 110, 112,
- Jucken linker Nasenwinkel; 170
- Linker Mundwinkel rissig, wie Herpes, aber ohne Schmerzen; 165-169
- Muttermal am Rücken (linke Schulter) beginnt zu schmerzen; 176
- Kopfschmerz über linkem Auge stechend von ihnen heraus; 180,183, 184, 192, 193
-

Morgens

- Fuss Schmerz; 100
- Augenjucken; 22, 24

< Ruhe

- Herzschlag

< Sitzen

- Ischialgie; 101, 104

Heuschnupfen

- Auge jucken; 21-28, 29-31, 35, 37-39, 40, 45, 47, 49-56
- Sh. Kapitel Auge
- Allergisches Niesen/Nasenlaufen; 206, 207, 208, 209
- Wie Heuschnupfen; seit vielen Jahren verschwundener Heuschnupfen taucht wieder auf; 206, 207, 209, 210, 212,
-

Gemüt

- Mitsummen bei Musik; 9
- Deprimiert; 15, 152, 154
- Wehrt sich nicht – oder wehrt sich vermehrt; 151, 155
- Grundloses Weinen; 154,
- Verwirrung; 143-145,
- Unruhe, Spannungsgefühl; 146; 150
- Hohe Energie; 146; 148
- Energienlosigkeit, keine Lust zur Arbeit; 153,
- Nicht belastungsfähig; 155
-

Kopf

- Kopfschmerz über linkem Auge stechend von ihnen heraus; 180, 183, 184, 192, 193
- Kopfschmerz Nacken und Stirn; 181, 182, 183, 186, 187
- Kopfschmerz drückt auf die Augen; 180, 183, 184, 188, 189,
- Jucken behaarter Kopf; 194, 195

Auge

- Canthi jucken; 21 bis 28, 30, 35, 36, 37, 39, 40, 41, 42, 44, 45, 46, 47 bis 55
- Trockenheits- Fremdkörpergefühl; 32, 43, 45, 48, 53, 57, 58,
- Wie Wind in die Augen blasen würde; 57, 58

Nase

- Allergisches Niesen/Nasenlaufen; 206, 207, 208, 209
- Wie Heuschnupfen; seit vielen Jahren verschwundener Heuschnupfen taucht wieder auf; 206, 207, 209, 210, 212,
- Nase läuft tagsüber; nachts Durchatmen möglich; 214, 215,

Ohren

- Ohrschmerzen; 217-226
- Ohrpropf (vermehrte Schmalbildung)
- Druckausgleich schwierig
- Ohrprobleme bei 3 Probanden

Mund

- Bläschen auf rechter Zungenspitze (kurz); 203

- Schwellung im rechten Wangenbereich innen; 204

Gesicht

- Augensäcke morgens beim Aufstehen, verschwinden im Laufe des Vormittags (nach genügend Schlaf); 163
- Rötung zwischen Augenbrauen; 32, 163, 164
- Linker Mundwinkel rissig, wie Herpes, aber ohne Schmerzen; 165-169
- Jucken linker Nasenwinkel; 170

Äusserer Hals

- Gestielte Warzen (filiformis) erscheinen nach einem Monat und bleiben einen Monat, bis sie abfallen

Brust

- Herzklopfen die ersten 2 Wochen lang – wie aufgereggt; 67-79, 82-86, 150
- Brustwarzen verhärtet und schmerhaft; 87, 88, 89
- Stechen in der Brust; 80, 81

Abdomen

- Brennende Schmerzen im rechten Unterbauch gespürt; speziell die rechte Leistenregion wird durch das Mittel affiziert. Blinddarmschmerzen brennend; 1-5
- Die Symptome treten nach ca. 2 Wochen auf.

Magen

- Übelkeit kurz; 199
- Aufstossen morgens von wenig Ziegenkäse, der am Vorabend verspeist wurde; 200

Blase

- 3x nächtliches Harnlassen – 2 Nächte lang nach Aufenthalt am Meer 65, 66

Weibliche Genitalien

- Menstruationsblutung tritt nach 3 Monaten wieder auf (Klimakterium) – am 2., 6., 13. Und 29. Tag; 256-259
- Uterusschmerz nach unten ziehend; 260

Männliche Genitalien

- Sexuelles Verlangen vermehrt; 201
- Ziehen im Samenstrang; 202

Rücken

- Verkrampfung/Verspannung Dorsal-Lumbal; 227-234
- Rückenschmerz nach Sturz > Lyc C30

Extremitäten

- Taubheitsgefühl; 102, 103, 111, 113, 115,
- Stechende Schmerzen in Gelenken von: Ellbogen, Hände, Daumengrundgelenk, Zeigefinger, Mittelfinger-Endgelenk, Ringfinger-Endgelenk, Kleinfinger, Oberschenken, Knie, Fussgelenk; 90-92, 96, 100, 112, 130, 131, 132, 133,
- Hitze der Hände und Füsse; 120, 125, 135,

- Hüftgelenksschmerzen nach Belastung; 136, 137, 139, 141,
- Jucken Unterschenkel, Zehen; 116, 140, 142
- ° Jahrelang bestehende Hornhaut wird weich (Heilsymptom nach 2 Wochen); 172

Haut

- Jucken Stirn, Arme, Gesicht, Kopf, Rücken; 171
- Überempfindlich; macht sofort Blasen; 172
- Wundheilung schlecht – alte Wunden schmerzen wieder; 173
- Haarausfall mehrere Wochen lang; 175
- Muttermal am Rücken (linke Schulter) beginnt zu schmerzen; 176

Schlaf

- Rückenlage, rechter Arm über Kopf, linke Hand auf Bauch; 241
- Häufiges Erwachen; 237-241
- Erwachen wegen zuviel Energie – könnte aufstehen; 238, 242

Schweiss

- Nachtschweiss (muss aufstehen und sich abtrocknen)– Oberkörper ohne Kopf; 243-246, 248
- Schweiss bei leichter anstrengung; 247

Zusammenfassung

Nach 2 Wochen traten bei 2 Probanden grippeartige Symptome auf.

Stechende Sz in allen Gelenken, vor allem der Fingerendgelenke scheint ein Charakteristikum des Mittels zu sein.

Das Mittel wirkt stärker auf die rechte Körperseite als auf die linke,

Heuschnupfensymptome sind sehr deutlich zu sehen, sh. auch den Fall des wieder auftretenden Heuschnupfens nach vielen Jahren (Symptom 209)

Tag	Zeit	Symtom (Was, Wo, Wie, Was zusätzlich)	Rubrik	Stärke	Prüfer	Sy-Nr.
				nr		
14	19:45	Nach Laufen re Leiste steht heraus wie Hernie - kann reponiert werden.	Abdomen	1		1
15	18:00	abends Sz brennend in rechter Leiste wo gestern die Hernie war; Hernie nicht mehr sichtbar	Abdomen	5	1	2
17	15:00	Sz ziehend Leiste rechts	Abdomen	4	1	3
17	18:00	brennender Schmerz in Blinddarmregion (wo vorher Leistenbruch war)	Abdomen	6	1	4
21		Brennen in Appendixgebiet	Abdomen	3	1	5
3	7:00	Jogging geht sehr leicht	Allgemeines	1		6
3	19:30	Schwäche- und Schmerzgefühl in gesamter rechter Körperseite	Allgemeines	5	2	7
4	8:30	Schwäche- und Schmerzgefühl in gesamter rechter Körperseite	Allgemeines	6	2	8
15		singt, summt unvermittelt (unbewusstes Tun, auch nicht unbedingt bei Lieblingsliedern) bei Musik mit (jedoch dezent)	Allgemeines	3	5	9
16		4 Tage lang grippeartige Symptome	Allgemeines	5	4	10
18	8:30	36 km gerannt. Könnte noch wesentlich länger.	Allgemeines	1		11
18	10:00	Zerschlagenheitsgefühl im ganzen Körper, hauptsächlich Arme, Handgelenke und Fingergelenke rechts sowie beide Fußgelenke	Allgemeines	6	2	12
20		zwei Tage nach Verreibung von Kakaobohne (D3) intensives Verlangen nach unterschiedlichen Süßigkeiten, die nacheinander weggemampft werden	Allgemeines	7	5	13
24		grippeartige Symptome sind nach 3 Musiklektionen verschwunden (Lehrer)	Allgemeines	4		14
28	11:00	fühle mich allgemein voller Schmerzen (Kopf, Rücken, Extremitäten) und deprimiert	Allgemeines	8	2	15
43		Seit längerer Zeit (ca. 3 Wochen) sehr müde vom Arbeiten; komme abends ausgelaugt nach Hause	Allgemeines	1		16
51		Erkältungssymptome beim Erwachen - ab 10:15h beschwerdefrei	Allgemeines	4	4	17
67		vertrage Hitze wesentlich besser als früher; war an einem grossen Fest mit 250'000 Leuten; bei sehr grosser Hitze; habe geschwitzt; bin zufrieden geblieben, was sonst nie der Fall war	Allgemeines	1		18
74		Vertrage seit dem Mittel Hitze viel besser als sonst (wurde früher hässig, träge - jetzt kein Problem mehr)	Allgemeines	1		19
81		Die Müdigkeit, die ich Anfangs der Mittelprüfung nach einem Arbeitstag jeweils verspürte ist grossteils verschwunden.	Allgemeines	1		20
1	6:35	Jucken zuerst in inneren Canthus rechts, dann links	Auge	2	1	21
1	9:00	Augenjucken innere Canthi immer noch	Auge	3	1	22
1	16:30	Kunstlicht in Post ist unangenehm; Schwindel der Augen - schwierige Konzentration	Auge	6	1	23
2		re Augencanthus jucken - den ganzen Vormittag	Auge	3	1	24
7	15:30	Jucken innerer Canthus > Kratzen	Auge	3	1	25
7	18:00	Jucken innere Canthi bds	Auge	6	1	26
7	21:30	Jucken innere Canthi wie stechen und Trockenheit	Auge	5	1	27
8	6:30	Jucken innere Canthi	Auge	5	1	28
8	13:00	Stechen innerer Canthus hinter dem Auge in der Orbita nach innen	Auge	7	1	29
8	17:30	Jucken Canthi mehr als 1 Std bds - ist mühsam und stört	Auge	5	1	30
10	6:00	Augenjucken den ganzen Vormittag innere Canthi	Auge	4	1	31

10	18:00	Trockenheit und Brennen Auge links, ca.1,5 cm langer roter Strich auf der Nasenwurzel (hatte ich schon mal vor 3-4 Monaten)	Auge	5	2	32
12	9:15	stechender Schmerz hinter linkem Auge innerer Winkel	Auge	6	1	33
12	15:00	Augen fühlen sich sehr trocken an (innere Canthi) kein Brennen wird immer schlimmer bis abends	Auge	7	1	34
13	5:00	schon beim Aufstehen rote Augen innere Canthi, auch Jucken an der Haut darum; injiziert	Auge	4	1	35
13	16:00	Augen wie trocken innere Canthi - etwas gerötet - wie Tränenkanal trocken	Auge	6	1	36
16	5:00	jucken innere Canthi der Augen, nicht Auge selbst, sondern Augenhöhle	Auge	3	1	37
17	12:00	Jucken innere Canthi Augen > kratzen	Auge	3	1	38
20		Augenjucken über mehrere Tage	Auge	8	5	39
21	21:00	Auge Stiche innere Canthi und brennen beim Schliessen.	Auge	4	1	40
21		Augen stechen innere Canthi kurz und heftig immer wieder seit gestern	Auge	6	1	41
22		Gefühl wie ein Haar, das im inneren Augenwinkel sitzt	Auge	5	1	42
26	7:00	Fremdkörpergefühl im rechten Auge (Oberlid) schmerhaft beim Zwinkern	Auge	5	1	43
27		linkes Auge innerer Canthus Trockenheit wie Haar darin	Auge	5	1	44
29	6:00	ganzer Tag - Jucken und stechen in inneren Canthi des linken Auges	Auge	6	1	45
30		immer wieder Stechen in linken inneren Canthus - muss dann reiben.	Auge	6	1	46
32		innere Canthi beissen und stechen viel, immer wieder - muss reiben	Auge	5	1	47
37	18:00	Augen nach längerer Autofahrt (3 Std) innere Canthi trocken und schmerhaft	Auge	7	1	48
43	14:30	Jucken rechter innerer Canthus - muss reiben (extrem schlechtes Wetter)	Auge	6	1	49
44	7:40	Auge links Jucken innerer Canthus; dann Gefühl, wie wenn sich dort ein Wurm winden würde; wird durch Reiben etwas besser, "Wurmgefühl" bleibt aber	Auge	4	1	50
44	17:00	jucken linker Canthus - juckt nach reiben weiter	Auge	5	1	51
45		ganzer Tag oft dieses Wurmgefühl in den inneren Canthi (unabhängig von Temperatur, Wetter usw) - jeweils nur kurz, aber sehr unangenehm	Auge	6	1	52
47	20:00	extrem rote Augen; gejuckt und trocken bis zu Bett gehen um 23h	Auge	8	1	53
48	13:00	Auge links innerer Canthus jucken und stechen - kurz und heftig	Auge	6	1	54
64		immer wieder das kurze Jucken in den inneren Canthi	Auge	1		55
70		Immer noch täglich innere Canthi jucken.	Auge	1		56
75	14:00	nach 2 Std Aufenthalt in der Sonne (mit Sonnenbrille und Mütze) den ganzen Tag das Gefühl von Wind in den Augen, > Augen schliessen.	Auge	5	1	57
78	19:00	War heute längere Zeit an der Sonne mit Sonnenbrille und Hut; Augen jetzt wie Luft, die in die Augen bläst; muss zwinkern und habe immer das Gefühl, befeuchten zu müssen	Auge	6	1	58
2	23:30	2 mal hintereinander ca. 3 min heißes Brennen im Nacken	Äuss. Hals	3	2	59
33		Heute festgestellt, dass nach Beginn des Mittels am li Hals eine gestielte Warze entstanden ist; fühlt sich hart an; stört aber nur optisch - ich werde darauf angesprochen	Äuss. Hals	1		60
38		eine zweite Warze entsteht am Hals links, aber weicher als die andere	Äuss. Hals	2	1	61
58		Filiforme Warze am linken Hals ist hart und stört (juckt z.T.)	Äuss. Hals	1		62
60	18:00	Warze li Hals abgefallen, als ich sie berührte	Äuss. Hals	1		63

60	die Warze am linken Hals verändert sich ständig, seit sie erschienen ist. Juckt auch oft und manchmal scheint es, dass sie abfallen würde, was dann aber nicht passiert	Äuss. Hals	1	64
62	3x nächtliches Harnlassen (durch Meeresgeräusche) - erste Nacht direkt am Meer	Blase	4	65
63	3x nächtliches Harnlassen (durch Meeresgeräusche) - nachher nicht mehr aufgetreten	Blase	4	66
1	6:20 Herzklopfen - spüre mein Herz, wie aufgereggt	Brust	4	1
1	21:30 eigenümliches Herzklopfen, nicht nervös, aber ganze Brust erschüttert ob der Schläge	Brust	5	1
2	5:00 beim Erwachen Herzklopfen - geht weg, kommt wieder	Brust	5	1
2	13:00 beim Hinliegen Herzpulsationen stark, nicht schnell, aber erschütternd	Brust	5	1
3	10:00 Herzklopfen oft, unterbrochen	Brust	5	1
4	15:00 Herzklopfen beim Sitzen im Konzert	Brust	4	1
4	21:30 Herzklopfen immer wieder - nur in körperlicher Ruhe	Brust	4	1
5	14:40 Herzklopfen jeweils nur kurz, aber oft bis ca. 18h	Brust	5	1
6	12:00 Plötzliche kurze Stiche in li Brustwarze	Brust	5	2
6	21:30 Herzklopfen	Brust	4	1
7	18:30 Herzklopfen	Brust	5	1
7	21:00 Herzklopfen stark	Brust	6	1
8	6:00 Herzklopfen schon beim Aufstehen, aber nur kurz	Brust	5	1
8	17:00 Stechen re Brust erstreckt sich zu rechter Stirn über Auge	Brust	8	1
9	11:00 Stechender Schmerz äusserlich linke Rippen (5 min)	Brust	4	2
9	19:00 Herzklopfen	Brust	5	1
10	21:00 Herzklopfen wie nervös, aber ohne Nervosität	Brust	5	1
11	5:30 Herzklopfen	Brust	4	1
11	14:15 Herzklopfen - immer nur kurz, aber recht stark	Brust	5	1
12	5:30 Herzklopfen wie immer kurz	Brust	4	1
12	Mittags, Ziehschmerz an beiden Brüsten, in Pausensituation, eine Viertelstunde	Brust	10	5
18	7:00 Beim Rennen Brustwarzen verhärtet und steif; schmerzen	Brust	5	1
19	16:30 Beim Rennen Brustwarzen verhärtet sehr schnell - schmerzen	Brust	7	1
1	16:00 Ellenbogen + Knie rechts - Schmerzen kurz, stechend	Extremitäten	4	2
1	18:00 Oberschenkel, links - kurzer, stechender Schmerz	Extremitäten	4	2
1	21:40 rechter Zeigefinger sticht im Pulstakt	Extremitäten	5	1
1	22:30 Schmerzen dumpf, drückend Fußknöchel beidseitig	Extremitäten	5	2
2	18:00 Juckreiz Unterschenkel bds wohllüstig - muss kratzen	Extremitäten	6	1
2	23:00 Fußknöchel beidseitig dumpfer Schmerz	Extremitäten	6	2
2	Stechender Schmerz 1 Stunde lang im rechen Daumengrundgelenk, dann Verformung, die blieb	Extremitäten	7	3
2	Fussgelenk Schmerz beim Gehen bleibt 3 Wochen	Extremitäten	8	4
3	11:00 Jucken rechter Unterschenkel	Extremitäten	3	1
3	17:00 Ischiasschmerz im li Oberschenkel/Hüftbereich	Extremitäten	4	2

4	3:00	Erwachen, kurzer, stechender Schmerz (wie Messerstich) zwischen Fußknöchel und Ferse li	Extremitäten	5	2	100
4	19:00	Ischiasschmerz im li Oberschenkel/Hüftbereich, sitzen agg	Extremitäten	4	2	101
4	23:30	Arme und Hände werden taub auf der Seite auf der ich liege	Extremitäten	4	2	102
5	7:40	Taubheitsgefühl in der re Hand, Gefühl wie geschwollen (vor allem Mittel- und Ringfinger (hatte ich vor ca.6 Monaten schon mal)	Extremitäten	5	2	103
5	17:30	Ischiasschmerz im li Oberschenkel/Hüftbereich, sitzen agg	Extremitäten	4	2	104
6	10:30	Spannungsschmerz vom Nacken bis Ellbogen, rechts (ca.2 Std)	Extremitäten	3	2	105
6	12:15	Ischiasschmerz im li Oberschenkel/Hüftbereich	Extremitäten	4	2	106
7	8:00	Schwächegefühl in Armen und Handgelenken beidseitig (ca 2 Std)	Extremitäten	3	2	107
8	7:00	Spannungsschmerz vom Nacken bis Ellbogen, rechts (ca.1 Std)	Extremitäten	3	2	108
8	21:00	Ischiasschmerz im li Oberschenkel/Hüftbereich	Extremitäten	3	2	109
11		re ZeigeFi und li KleinFi Schmerz im Endglied brennend/stechend bei Belastung	Extremitäten	7	1	110
11		Hände schlafen ohne Grund ein	Extremitäten	7	4	111
12		ganzer Tag re Zeigefinger und li Kleinfinger stechen, brennen	Extremitäten	5	1	112
12		Hände und Füsse schlafen ohne Grund ein	Extremitäten	8	4	113
13	5:30	schon kurz nach dem Aufstehen Jucken an Unterschenkeln - hält an	Extremitäten	4	1	114
13		Hände schlafen leicht ein	Extremitäten	2	4	115
14	18:00	Jucken Unterschenkel links	Extremitäten	5	1	116
15	11:00	stechende Schmerzen im li Ellbogen, drückender Schmerz in beiden Handgelenken	Extremitäten	4	2	117
15	16:00	Zerschlagenheitsgefühl in beiden Armen und Fußknöcheln, Ischias li Oberschenkel	Extremitäten	5	2	118
17	8:00	Mens.blutung zu Ende, weiterhin Schmerzen in Armen und Beinen	Extremitäten	5	2	119
19	22:30	Schwere- und Schwellungsgefühl in Beinen, muss sie hochlagern, heiße Hände und Füsse, pulsierend	Extremitäten	7	2	120
23	22:00	Anhaltende Schmerzen in Gelenken von Händen und Fingern, jetzt auch li stark, Ischiasschmerz vermehrt	Extremitäten	8	2	121
24		ganzer Tag Schmerz re Oberschenkel Aussenseite ziehend (wie Muskelkater)	Extremitäten	7	1	122
25		linker Bizeps schmerzt nach (gewohntem) Tragen einer schweren Last	Extremitäten	5	4	123
27	21:00	starke Gelenkschmerzen in den Fingern beider Hände	Extremitäten	7	2	124
28	1:00	heiße Hände, kleine Wunden schmerhaft, Fingergelenke beider Hände wie verstaucht und geschwollen	Extremitäten	7	2	125
28	11:30	entdecke leichte bläuliche Schwellung unterhalb des Agavenstichs zwischen Zeige- und Mittelfingerknöchel der re Hand, schmerhaft bei Berührung	Extremitäten	8	2	126
28	20:00	Da Schmerz und Schwellung an der re Hand zugenommen haben, kommt mir der Verdacht, dass die Schmerzen der letzten Zeit möglicherweise eine Reaktion auf diesen Agavenstich bedeuten. Nehme Ledum C30	Extremitäten	9	2	127
28	22:00	Schmerz gleich deutlich besser geworden, fühle mich allgemein viel besser	Extremitäten	3	2	128
29	7:00	Allgemeinbefinden wie neu, Schwellung an den Fingerknöchel nicht mehr blau und wesentlich geringer, auf Druck noch schmerhaft, Ledum C30 in Wasser	Extremitäten	2	2	129
29		Fussgelenk Schmerz geht weg und bleibt weg	Extremitäten	4		130
73	7:00	bei Anamnese plötzlich Stiche in rechtem Mittelfinger- Endgelenk vorne wie Nadel ca. 1 Min	Extremitäten	9	1	131
73	11:00	beim Repertorisieren wieder diese extremen Stiche - ca. 30 Sek	Extremitäten	9	1	132

75	19:00 bis zum Schlafengehen linker Ringfinger Endgelenk Schmerz beim Beugen; kann keine Kraft darauf geben	Extremitäten	6	1	133
95	Stechender Schmerz 1 Stunde lang im linken Daumengrundgelenk, aber keine Verformung	Extremitäten	7	3	134
96	Seit ca. 3 Wochen immer heisse Füsse - Tag und Nacht	Extremitäten	5	1	135
110	9:00 li Hüftgelenk Sz nach 20km-Lauf (ungewöhnlich) - hält den ganzen Tag an	Extremitäten	2	1	136
111	20:00 li Hüftgelenk Sz stärker nach Mountainbike-Fahrt - nimmt aber wieder ab	Extremitäten	5	1	137
111	oft jucken re 2. Zehe ohne Veränderung - vergeht nach kurzer Zeit jeweils wieder	Extremitäten	5	1	138
112	14:00 li Hüftgelenk Sz sehr stark nach Lauftraining (10km) - AnlaufSz, aber auch DauerSz beim Gehen; nicht im Sitzen/Liegen/Stehen - muss das li Bein beim Gehen kontrollieren.	Extremitäten	9	1	139
112	16:00 jucken rechte 2. Zehe ohne sichtbare Veränderung; kratzen bringt nicht viel - kurz	Extremitäten	5	1	140
113	li Hüfte schmerzt immer noch - Sz waren immer im M. glutaeus maximus lokalisiert.	Extremitäten	4	1	141
113	vormittags immer wieder Jucken am linken Unterschenkel vorne	Extremitäten	3	1	142
1	6:45 Verschreibe mich ständig (Juckzeit anstatt Juckkreis, 2060 anstatt 2006) leichte Verwirrung	Gemüt	4	1	143
1	7:05 bin wie im Rausch; Konzentration schwierig; über Augen wie dumpf - drückt auf Augen	Gemüt	5	1	144
1	8:00 Verwirrung nimmt zu - immer noch links - jetzt von Auge zu Scheitel	Gemüt	6	1	145
1	13:00 Unruhe allgemein, Spannungsgefühl, viel Energie	Gemüt	2	2	146
3	10:00 Viel Energie, aber leicht aggressive Stimmung	Gemüt	4	2	147
7	grosses Verlangen zu Laufen und Sport zu machen - während ganzer Prüfung anhaltend	Gemüt	4	4	148
15	keinerlei tiefschürfenden Gemütsveränderungen!!	Gemüt	1	5	149
16	14:00 bin sehr nervös mit Herzklopfen - fahre an ein Seminar, wo ich nicht nervös sein müsste	Gemüt	5	1	150
20	Tendenz, bei Dingen, die einen vermeintlich angehen und schlecht auf einen wirken, spontan zu verbalisieren (mit angepeiksten aber offensichtlich nicht das gegenüber verletzenden Sachinhalt - z.B. "Das geht mir auf den Keks"), an die entsprechenden auslösenden Personen zurückzuweisen. (Früher: Ein friedliches Erkennen, dass das Gegenüber ein Problem hat und nicht frau selbst und die Versuche, per verbaler Analyse, zeitlich um ~Minuten verschoben, die entsprechenden Personen zu einer Erkenntnis zu bringen) -- was jetzt hier wohl besser oder eine Fortentwicklung ist ?? Sofortige Energieflussumkehr kann ja auch mal ganz gut sein.	Gemüt	4	5	151
21	10:00 Allgemeines Schwächegefühl, grundlos traurig	Gemüt	7	2	152
25	ganzer Tag keine Motivation zum Arbeiten (weiss nicht was tun, obwohl viel Arbeit da ist)	Gemüt	7	1	153
26	22:30 plötzlicher Anfall von Traurigkeit, muss grundlos weinen	Gemüt	6	2	154
26	nicht belastungsfähig; wehre mich nicht, fühle mich schnell angegriffen	Gemüt	6	1	155
28	1:00 Schmerzgefühl wie zermalmt im ganzen Körper, fühle mich krank und deprimiert	Gemüt	7	2	156
28	15:00 unheimlicher Drang zum Sport machen, obwohl erst gestern abend gemacht	Gemüt	5	1	157
33	Bin oft gereizt; weiss nicht wieso; lasse es aber nicht raus; Familie merkt es jedenfalls	Gemüt	1		158
54	Umfeld sagt, dass ich seit einiger Zeit sehr ernst sei; oft abwesend; ich fühle mich oft müde	Gemüt	1		159
61	5:00 Lust, einen langen Lauf zu machen - bis 4 Std mit 1400 Höhenmetern gelaufen	Gemüt	1		160
65	Seit Beginn abends nach der Arbeit immer sehr müde; geistig ausgelaugt; bin froh, mit der Arbeit fertig zu sein. Kann dann aber problemlos etwas lesen; habe auch oft den Konflikt zwischen Arbeit und Familie; will beidem gerecht werden, merke aber, dass die Zeit nicht genügt, was mich dann ärgert	Gemüt	5	1	161
11	7:00 roter Strich noch da, Augenbrennen weg, ansonsten keine Symptome	Gesicht	3	2	162

12	5:00	beim Aufstehen Augensäcke unten, die im Laufe des Vormittags vergehen	Gesicht	1	163
12	7:00	nur noch leichte Rötung zwischen den Augenbrauen	Gesicht	1	164
14		Ein lange bestehender Riss in der linken Unterlippe ging sehr schnell zu (von Herpes)	Gesicht	1	165
55	15:00	Linker Mundwinkel fühlt sich rissig an (kein Jucken, Gefühl von Riss)	Gesicht	1	166
55	20:00	linker Mundwinkel geschwollen, nicht sehr schmerhaft, sieht aus sie Herpes, aber ohne weitere Symptome	Gesicht	6	167
56	4:30	beim Aufstehen merke ich den linken Mundwinkel, ist leicht feucht, wie nässender Herpes, aber ohne Schmerz	Gesicht	6	168
58		Mundwinkel immer noch verkrustet - war kein Herpes; schmerzlos, ausser wenn beim Öffnen des Mundes die Verkrustung reisst	Gesicht	1	169
60	11:00	Jucken linker Nasenwinkel - beim Reiben rubbelt Haut ab - ca. 2 Std.	Gesicht	7	170
1	6:40	Juckreiz Stirn, Arme, Gesicht, Kopf, Rücken	Haut	2	171
15		Füße, jahrelang bestehende (geringfügige) Hornhaut wird weich - normalisiert sich	Haut	9	172
19	9:00	generell auffallend vermindernde Heilung von kleinen Wunden (durch Gartenarbeit), ein Stich von einem Agavendorn (schon länger her) in den Zeigefinger der re Hand beginnt wieder zu schmerzen!	Haut	7	173
20		Haut an den Händen, Füßen, so empfindlich, dass sie (bei extremer Beanspruchung) Blasen entwickelt (bereits dreimal vorgekommen) oder bricht und noch Tage später überempfindsam ist.	Haut	9	174
20		Haarausfall, mehrere Wochen und danach andauernd, während und nach Situation nach von aussen einwirkender Drucksituation (war lange "geheilt")	Haut	7	175
33		Muttermal linke Schulter am Rücken Sz	Haut	4	176
107		gleichzeitig mit linkem Nasenloch beginnt auch ein leichter Husten - trocken -Reiz im Kehlkopf	Husten	3	177
102		abends Kratzen im Hals - wie wenn Erkältung kommen würde - habe mich mit nassem T-Shirt in die Kälte begeben (grosser Temperatursturz - 40° nach 18°C)	Inn. Hals	3	178
103		ganzer Tag Kratzen im Hals	Inn. Hals	5	179
1	6:30	Stechen über linkem Auge von innen heraus - drückt auf Auge	Kopf	3	180
2	16:00	KS drückend Stirn rechts und Nacken	Kopf	5	181
3	14:30	KS drückend Stirn links und rechter Nacken	Kopf	4	182
5	6:00	Beim Arbeiten am PC KS drückend Stirn links - drückt auf Auge	Kopf	3	183
5	14:40	Stich von innen heraus li Stirn über Auge (KS) an kleiner Stelle - kann mit Fingerkuppe abgedeckt werden	Kopf	3	184
6	15:10	Stirn KS < li & Druck auf die Augen & etwas Übelkeit	Kopf	4	185
6	19:00	immer noch KS Nacken und Stirn	Kopf	6	186
6	21:30	KS weniger, aber immer noch da	Kopf	2	187
8	13:15	Kopfschmerzen stechend re Stirn - merke es auch in den Augen - ca. 30 Min	Kopf	5	188
28	1:00	Kopfschmerz über li.Auge, zieht sich über die ganze Stirn,	Kopf	4	189
28	11:00	Kopfschmerz li Stirn verstärkt	Kopf	6	190
29		leichte Kopfschmerzen nach 2 Gläsern Rotwein am Vorabend	Kopf	3	191
30	15:00	Kopfschmerz über linkem Auge drückend - drückt auf Auge - etwas rechts auch	Kopf	3	192
35	20:00	Kopfschmerz über linkem Auge stechend, einige Minuten - dann an linkes Jochbein wandernd.	Kopf	5	193
35	21:00	Jucken behaarter Kopf - Frisör stellt fest, dass viele rote Flecken mit Schuppen auf der Kopfhaut sind, die beim Abkratzen etwas schmerzen	Kopf	7	194

36	5:00	Jucken behaarter Kopf immer noch vorhanden	Kopf	6	1	195
55	15:00	Kopfschmerzen plötzlich linker Vorderkopf mit leicht verwirrtm Gefühl	Kopf	6	1	196
55	17:00	Kopfschmerzen wieder weg	Kopf	1		197
72	11:00	Stich in linker Stirn kurz und heftig	Kopf	6	1	198
1	6:50	Übelkeit im Magen habe das Gefühl, erbrechen zu müssen - geht nach 10Min weg	Magen	4	1	199
46	5:00	Aufstossen von Zigenkäse, den ich gestern abend gegessen habe (ganz wenig davon gegessen)	Magen	5	1	200
6		Sexuelles Verlagen sehr gesteigert - auch die folgenden Tage	Männliche Gen	4	1	201
69	12:00	ab mittag bis abends re Samenstrang ziehender Schmerz	Männliche Gen	5	1	202
4	7:00	Bläschen auf re Zungenspitze (nach 2 Std. wieder weg)	Mund	2	2	203
34		Schwellung, Johannisbeerengröße im rechten Innenwangenbereich, Richtung Rachenraum, 1/2 Tag	Mund	4	5	204
12		linkes Nasenloch gegen Morgen verstopft - geht beim Aufstehen auf.	Nase	5	1	205
12		beginnt kurz unvermittelt an zu laufen, mehrere Male, bei (ungewohnter = Balkongitter abschleifen, mit Atemmaske (gewohnt)) körperlicher Arbeit	Nase	3	5	206
20		Allergisches Niesen	Nase	8	5	207
21		ofters niesen	Nase		1	208
25		nach 10 Jahren wieder Heuschnupfensymptome 3 Tage lang < nach Anstrengung	Nase	7	4	209
76		ganzer Tag li Nasenloch Scheidewand wie wund und trocken; habe das Gefühl, dass demnächst Blutung einsetzt, weil es so gereizt ist - ohne weitere Symptome	Nase	5	1	210
78		immer noch das Gefühl, dass das linke Nasenloch offen ist - immer mehr oder weniger da	Nase	4	1	211
81		Seit Anfang der AMP bin ich sehr viel am Niesen, was sonst nicht der Fall ist. Wenn ich niese, dann auch mehrmals, was sonst nur 2x läuft.	Nase		1	212
104		linke Nase beginnt zu laufen - Absonderung durchsichtig und schleimig, reichlich; Hals >	Nase	6	1	213
105		ganzer Tag (Nachts keine Absonderung und kann durchatmen) re Nase läuft	Nase	6	1	214
106		immer noch gleich wie gestern - nur rechtes Nasenloch läuft tagsüber (nicht im Liegen)	Nase	6	1	215
107		rechtes Nasenloch jetzt gut; nun läuft das linke Nasenloch, aber zäher, gelblich	Nase	6	1	216
6		Ohrenweh 4 Tage lang	Ohren	8	4	217
10		Ohrenweg weg	Ohren		4	218
15		gesamte Woche, haselnussgroße Schwellung hinter dem linken Ohr; abgeklungen	Ohren	10	5	219
15		Mittelohr, laufender Druckausgleich, (früher: Mittelohrentzündung, Erkältung) weil es sich "belegt" anfühlt, so als ob es heilen würde (dann kribbelt es aber normalerweise auch noch, hier nicht); anfangs starke Produktion von Schmalz (NS), abgeklungen; Druckausgleichbestrebungen bis heute bestehend.	Ohren	7	5	220
66		Ohrpropf rechts nach Tauchen im Meer	Ohren	7	4	221
73		Ohr wieder leicht offen, aber immer etwas Schmerz im Ohr rechts	Ohren	4	4	222
75		wieder Ohr verstopft nach Tauchen im Meer ,iss gespült werden - 2 Tage später	Ohren	5	4	223
80		Ohr wieder leicht zu - trotz Spülung vor 2 Tagen	Ohren	2	4	224
81		Ohr wieder offen nach Druckausgleich nach langem Flug	Ohren		4	225

104	Ohr rechts nie ganz frei gewesen - etwas > nach Olivenöltropfen	Ohren	4	226
4	16:00 Verspannung Rückenmuskel Dorsal/Lumbalbereich links	Rücken	4	227
5	16:00 Rückenmuskel li Dorsal-Lumbalbereich schmerhaft verspannt, verschwindet nach 2 Std.	Rücken	5	228
9	5:00 Rückenschmerz Lumbosakralregion beim Aufstehen	Rücken	3	229
27	14:00 Rückenschmerz rechte Dorsalregion unten wie verspannt	Rücken	5	230
32	Sitze sehr viel mit rundem Rücken da, ohne Grund.	Rücken	1	231
35	leichter Nackenschmerz nach Lauf auf harter Unterlage am Vorabend	Rücken	2	232
45	3:00 wie Verkrampfung linker Rücken, Lumbalregion - merkte es im Liegen und auch beim Aufstehen und im Sitzen	Rücken	6	233
72	12:00 Rückenschmerz wie verkrampft Dorsalregion rechts hält bis zum Abend an	Rücken	4	234
105	Rückenmuskulatur rechts gezerrt nach Sturz von Leiter	Rücken	4	235
106	Wegen Rückenschmerzen Lyc C30, worauf schnelle Besserung eintrat.	Rücken	4	236
2	3:00 Erwachen wegen Durst	Schlaf	2	237
2	4:30 Erwachen, kann nicht mehr einschlafen, viel Energie	Schlaf	3	238
3	Schlafstörung	Schlaf	8	239
4	Schlafstörung	Schlaf	4	240
18	6:30 Bemerke beim Aufwachen, dass ich in letzter Zeit vermehrt in Rückenlage schlafe, re Arm über dem Kopf, li Hand auf dem Bauch	Schlaf	2	241
24	3:15 Erwachen mit Unruhe, 2 Std. später wieder eingeschlafen	Schlaf	5	242
12	3:00 Nachtschweiß	Schweiß	3	243
13	Nachtschweiß am Oberkörper ohne Kopf - muss aufstehen und mich trocknen	Schweiß	4	244
14	3:00 Nachtschweiß Oberkörper ohne Kopf/Nacken - muss mich abtrocknen	Schweiß	6	245
19	1:00 Schweiß Oberkörper im Schlaf; nicht am Kopf	Schweiß	6	246
20	Schwitzen bis zum tropfenförmigen Laufen am ganzen Körper bei (leichter) Anstrengung, Kleidung wird durchnässt	Schweiß	10	247
42	3:00 Nachtschweiß Oberkörper	Schweiß	4	248
1	6:20 leichter Schwindel	Schwindel	3	249
77	Stuhl (weich) klebt an Schüssel	Stuhl	1	250
5	4:00 Traum von erschöpftem Schlaf, Trennung, sehe ganz klar zwei Stechapfelblüten	Träume	2	251
6	4:30 Traum von einem Hotel, das uns gehört und wo alles gelb ist (Gartenstühle, Markisen, Wände)	Träume	2	252
47	Traum (um Familie), mein jüngster Sohn würde mit einem Auge schielen; ein Auge ist starr, das andere dreht sich in alle Richtungen	Träume	1	253
48	Traum (um Familie), meine Frau hätte den Wunsch nach einem Riesenphallus	Träume	1	254
96	Glucose im Urin 3 Tage lang	Urin	6	255
2	3:00 leichte Regelblutung (bin im Klimakterium, letzte Blutung vor 3 Monaten)	Weibliche Gen	1	256
6	21:00 Erneut Mens.blutung	Weibliche Gen	3	257

13	23:00 bis auf weiter anhaltende Mens.blutung ohne Symptome	Weibliche Gen	3	2	258
29	19:00 Erneut Einsetzen schwacher Mensblutung	Weibliche Gen	2	2	259
97	Uterusschmerz ziehend - zieht nach unten 1 Stunde lang	Weibliche Gen	7	3	260